

### SEGURIDAD

En tu domicilio es importante realizar un control periódico de la instalación eléctrica. Recordá que todos los trabajos eléctricos deben ser realizados por personal idóneo y capacitado.

*Utilizá el servicio eléctrico de manera eficiente y segura. Por vos, por tu familia y por el medioambiente.*

### CLIMATIZACIÓN

#### Aire Acondicionado

- Fijá la temperatura de refrigeración a 24 °C y la de calefacción a 22 °C.
- En muchos casos es posible combatir el calor usando un ventilador.
- Cerrá puertas y ventanas, así se evitará el ingreso de aire del exterior.\*
- Cuando compres un aire acondicionado tené en cuenta su etiquetado: clase A o superior permiten un mayor ahorro de energía.

#### Calefacción Eléctrica

- Si la calefacción está encendida, mantené las puertas y ventanas cerradas. Las persianas constituyen una protección adicional en ventanas.\*
- Para ventilar un ambiente es suficiente con abrir las ventanas entre diez y quince minutos al día.\*

### REFRIGERACIÓN

- Cuando compres una heladera tené en cuenta su etiquetado: clase A o superior permiten un ahorro de hasta 50 % de energía.
- Abrí la heladera solo cuando es necesario.
- Dejá unos 15 cm entre la parte trasera de la heladera, la pared y los laterales, de modo que se facilite la ventilación y aumente el rendimiento.

### ELECTRÓNICA, AUDIO Y VIDEO

- Los cargadores consumen energía; desconectalos cuando no los uses.
- Computadora de Escritorio: apágala cuando termines de usarla.
- Televisor: no lo dejes en Stand By, ya que consume energía.
- No mantengas encendidos innecesariamente los aparatos que no utilizas.

### LINEA BLANCA

#### LAVARROPAS

- Entre el 80 % y el 85 % del consumo energético se usa para calentar agua.

\* Recomendación sujeta a la situación sanitaria del momento.

# USO EFICIENTE DE ENERGÍA

## RESIDENCIAL

- Aprovechá al máximo la capacidad de carga del lavarropas con ciclos cortos de lavado.

- Utilizá la cantidad indicada de jabón o líquido para lavar: pasarse de la medida implica que el lavarropas trabaje de más para eliminarlo.

### **LAVAVAJILLAS**

- El 90% del consumo se produce durante el calentamiento del agua.
- Limpiá el filtro regularmente, ya que un buen mantenimiento mejora el rendimiento energético.

### **PLANCHA**

- Juntá una cierta cantidad de ropa para planchar, así se evitan desperdicios de energía con el encendido y apagado de la plancha.

- No uses la plancha para el secado de la ropa.

## **ILUMINACIÓN**

- Aprovechá la iluminación natural.
- Utilizá lámparas eficientes, de bajo consumo o leds.

## **COCINA**

### **HORNO ELÉCTRICO**

- No abras el horno innecesariamente para revisar la comida. Cada vez que se lo abre pierde aproximadamente el 20 % del calor.

### **MICROONDAS**

- Un microondas gasta más electricidad en mantener su reloj digital encendido que en calentar alimentos.

- Evitá el uso del microondas para descongelar alimentos: es mejor sacarlos previamente de la heladera.

### **ANAFES ELÉCTRICOS**

- No olvides tapar las ollas al cocinar: la cocción será más rápida y se ahorra hasta un 25 % de energía.

### **AGUA**

#### **Termotanque Eléctrico**

- Hacé un uso responsable del agua caliente en la ducha.
- Regulá la temperatura directamente desde el aparato. Mezclar agua fría y caliente manualmente consume más energía.

- Mantenelo limpio: un termotanque con sarro produce sobreconsumo.